

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«МИХАЙЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1»
муниципального образования – Михайловский муниципальный район
Рязанской области.

391710 Рязанская область, г. Михайлов, ул. Нагорная, д. 25 «а». Телефон (49130) 2-10-62, 2-13-43.

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель первичной
профсоюзной организации


 С.В. Юдина

Протокол № 8
«22» 11 2022г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУ «Михайловская СОШ №1»

 И.В. Фролов

20 г.

Приказ № 148 от «22» 11 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ В МОУ «МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ №1».

1. Цели и задачи.

1.1. День здоровья проводится с целью пропаганды среди учащихся МОУ «Михайловская СОШ №1» здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

1.2. Задачи:

- привлечение учащихся школы к занятиям военно-прикладными видами спорта;
- выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в школьных и районных соревнованиях;
- пропаганда различных видов спорта;
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение резистентности организма детей и подростков;
- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

2. Порядок организации и проведения.

2.1. Организация проведения соревнований возлагается на учителей физической культуры, классных руководителей, старшей вожатой:

- программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителем физической культуры совместно со старшей вожатой;
- учитель физической культуры участвует в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы Дня здоровья;
- старшая вожатая отвечает за подготовку призов для команд-победительниц, учащихся, занявших I, II, III места.
- классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся не позднее одной недели до его проведения.

2.2. Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты, военизированные эстафеты со стрельбой из пневматического оружия с применением противогаза, туристические походы и определяется директором школы.

2.3. В состав судейских команд входят учителя физической культуры, ОБЖ.

2.4. Даты проведения Дней здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

3. Время и место проведения.

3.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в спортивном зале, на спортивной площадке школы.

3.2. Дни здоровья проводятся 2-3 раза в год. На время проведения Дня здоровья учащиеся освобождаются от учебных занятий.

3.3. Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 9.00 часов. Общая продолжительность соревнований — до 4-х часов.

4. Участники.

- 4.1. К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 1-9 классов школы.
- 4.2. В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.
- 4.3. Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

5. Награждение.

- 5.1. Классные команды, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами.
- 5.2. Учащиеся, занявшие 1-3 места, награждаются Почетными грамотами.